

Musik

Harmonik oder Disharmonik, Piano, Forte, Pentatonik,
Dorisch, Phrygisch, mixolydisch, was ich noch nicht kann das übe ich.
Musik war meine erste Liebe und wird meine letzte sein,
sie geht so tief in mein Herz, mein Kopf und meine Seele rein.

Gesundheit

Musik senkt Blutdruck, hebt die Stimmung
Spürst du auch die gute Schwingung?
Sie senkt auch Stress, und hast du Panik,
Musik an, Kopf aus, wenig Panik.
Musik soll helfen gegen Schmerzen,
lassen wir sie in die Herzen.
Lachen ist die beste Medizin,
Musik danach, schenkt Dopamin.

Gefühle

Musik bringt dich in andere Welten
wo nur echte Gefühle gelten
Manchmal brauchst du den Text, manchmal den Beat
Und jeder tanzt zu diesem Lied
Musik ist wenn Schmerz Flügel sprießen
und wir genießen wie die Tränen fließen.
Musik findet zu dir in dunkelsten Zeiten
Lass sie deinen Himmel weiten
Bis deine Augen leuchten wie Sterne,
während du sie hörst, wie ein Ruf in dir aus der Ferne

Verbindung

Zu sich selbst, der Welt und Menschen,
mit Musik kann man auch kämpfen.
Musik findet sich in jedem und allem,
In jedem Geräusch, Knall, Rhythmus und Wallen,
Auch in Stille steckt ganz leise,
eine Melodie / Harmonie auf besondere Weise
Musik weckt Erinnerungen, erzählt Geschichten,
von Liebe, Trauer, Wut und Pflichten,
welche wir zum Text verdichten um mitnichten zukünftig darauf verzichten zu müssen.

Doch was ist aus Musik geworden,
stumpfes konsumieren ohne Sinn.
Verfügbar, tausendfach, millionenfach, immer, laut.
Massenkonsum ohne wirkliche Wirkung, war das der Zweck?
War das gewollt?